



希少なキノコ“靈芝”って何!?

和漢薬の長として 知られる“靈芝”で 体の中から活性化!

古くから上薬として珍重されていた“靈芝”を手軽に飲めるティーパックにした、『旺煌・靈仙命湯』。免疫力を上げ、血液の流れを良くするだけに留まらない靈芝の効果とは? 漢方初心者でも美味しく飲める方法もご紹介!

Writer / Satoko Nemoto
Model / Airi Nishino, Hinata



靈芝で免疫力アップ
肌荒れや便秘解消など
嬉しい効果も期待!

西野 最近すぐ風邪を引くし、引くとなかなか治らないんです。元々冷え性なんだけど、ずっとゾクゾクしてる感じで。それで、何かいいものないかなって調べたら「靈芝」っていうのを見つけたんですけど、「靈芝」って何ですか?
根本 昔から漢方薬として飲まれていたキノコの一種で、「靈芝」というのは中国名で、日本では万年茸と呼ばれている希少なキノコ。中国最古の薬学書や日本書紀にも登場するほど、古くから上薬として珍重されているんですよ。

日向 どんな効果があるんですか?

根本 靈芝には、β-グルカンが豊富に含まれているの。β-グルカンは体の免疫力を高める作用があるらしく、摂取することで体内細胞を活性化させ、体を丈夫にするだけでなく、がん細胞の成長を抑制する効果もあると言われているんだよ。

西野 免疫力が高まると、冷え性にも良い効果があるの?

根本 靈芝は血行促進もサポートしてくれるの。血行が良くなると冷え性はもちろん、肩こりやめまいなども良くなるし、血行不良は生理痛の原因にもなるから、婦人科トラブルを抱えている人にもおすすめです。免疫力がアップするということは、腸内環境が整うということ。腸の働きが良くなると腸

意外と飲みやすい!
これなら続けられそう!



女性に嬉しい成分を
たくさん含んだキノコなの

ティーパックだから
携帯にも便利♪



内細菌のバランスが整うから、免疫機能の向上や体調の改善が期待できるの。それに腸が整うということは…?

日向 便秘解消も期待できそう!

根本 その通り! 老廃物を溜め込まなくなるから肌の調子もよくなるし、アトピー皮膚炎や蕁麻疹が改善されたという報告もあるそうよ。それに靈芝には血液をキレイにしてサラサラにする効果も認められているから、血液中に溜め込んだコレステロールや中性脂肪の正常化にも一役買ってくれる。

西野 靈芝は肥満防止にも役立つ? くれるってことですね。最近、食生活乱れてるから試してみたいです!

全ての行程を徹底管理した
北海道純良靈芝100%
手軽に飲めるティーパック

日向 でも、漢方って煮出したりするのが面倒じゃないですか?

根本 そう。そんな人におすすめしたいのが「旺煌・靈仙命湯」。ティーパックタイプだからお湯を注ぐだけで簡単に靈芝茶ができるの。1包500mlだ

TASTY



靈仙命湯 ティーパック
赤レイシ 1g×15包入 3,456円

製造元 / (株)北海道靈芝 ☎011-837-4104
販売 / (株)旺煌 ☎0120-54-4104
<http://www.reishi-oukou.net>

から、マイボトルに入れて持ち運べば好きなときに飲めるからとっても便利。
西野 味はどんな感じですか? 漢方の薬って飲みやすいのか心配…。
根本 「旺煌・靈仙命湯」はウーロン茶とか紅茶とか、普段飲んでるお茶と混ぜてもOK。ローズヒップティーやルイボスティーとブレンドすると、より美肌効果も期待できるよ。
日向 それなら手軽だし、いろんなアレンジで続けられそう。どれくらいで効果が感じられるのかな?
根本 個人差があるけど、1週間から10日で効き目を感じるという人が多いみたい。「旺煌・靈仙命湯」は、菌床づくりから培養・栽培まで、すべての行程を北海道の工場徹底管理された純国産の北海道純良靈芝が使われているの。北海道靈芝の製品は、有効成分のβ-グルカン含有量が世界でもトップクラスなんです。続けているうちに、そういう風邪引かないとか、肌の調子がいいとか、実感できると思うよ。
西野 毎日飲んでも大丈夫ですか?
根本 もちろん! 体調管理や病氣予防のためにも、毎日の食後の習慣にするのがおすすめです。ぜひ始めてみて!